



Offene Hilfen

Freizeit - Bildung - Begegnung

für Kinder, Jugendliche
und junge Erwachsene

Programm 2024

Mai
Juni



Lebenshilfe Starnberg
Offene Hilfen

Zeppelinpromenade 11
82319 Starnberg

Hallo und seid begrüßt!

- Wir sind Teil der Offenen Behindertenarbeit im Landkreis Starnberg.
- Durch Freizeitangebote öffnen wir Strukturen und ermöglichen Begegnungen.
- Wenn Dir etwas gefällt, freuen wir uns über deine zeitnahe Anmeldung und Teilnahme.
- Gerne vermitteln wir auch Betreuer*innen auf Anfrage zu Dir nach Hause.

Eine gute Zeit
wünschen

Franziska Schmidt (Leitung)
& Anke Schuster (Koordination),
& das Nebenamtsteam
der Offenen Hilfen



Inhaltsverzeichnis

- Aktuelles
- Zum Vormerken
- Programm für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Anliegen der Offenen Hilfen
- Offener Treff in Herrsching
- Ferienfahrten und Städtetouren
- Kosten
- Alle Ausflüge auf einem Blick



Zum Vormerken:

„save the date“

für Familien zum „Selbst-Nutzen“. Individuelle
Begleitung durch die Offenen Hilfen buchbar

freitags von 15-16 Uhr

Sportangebot-immer draußen

für junge Erwachsene

(außer in den Schulferien)

Kontakt: Frau Dylakiewicz

Tel: 08151-2685898

03.Juli 2024

Begleitetes Quad -Fahren durch München

Infos: <https://kids-in-emotion.de>

03.August 2024

Tag der Offenen Tür

bei den Offenen Hilfen

21.August 2024

Eselwandern in Kooperation mit der Stadt
Starnberg, Sommer-Ferienprogramm

25.August 24

Leichte Wanderung in Garmisch mit Elba



FBB-Freizeit-Bildung und Begegnung

PROGRAMM

für Kinder,
Jugendliche und junge
Erwachsene

Hobby unter Woche

Sport:
16-18:30

donnerstags: Sportgruppe

Sport- Gruppe:

Wann ist das?

Jeden Donnerstag, von 16 bis 18:30 Uhr

Wo ist das ?

Turnhalle vom DJK Würmtal

Wer begleitet das ?

Werner, Monika und Frau Hohmann

Was kostet das ?

Jahresbeitrag DJK Würmtal + einmalige
Aufnahmegebühr und
Betreuungsleistungen

Sport-Pause in den Schulferien

Hobby unter Woche

Kunstgruppe:

17-18.30

dienstags: Kunstgruppe

Kunst-Gruppe:	<p>Wann ist das? dienstags am: 14.05. und 11.06.24</p> <p>Wo ist das ? Wohnheim Prinzenweg</p> <p>Wer begleitet das ? Katharina und Hanne</p> <p>Was kostet das ? Materialgeld: € 3,00</p>
----------------------	--



freitags:

TANZEN mit Christine

<p>Tanz-Gruppe:</p>	<p>Wann ist das? Freitag, 10.05. und 7.6.24</p> <p>Wo ist das ? Im Mai noch in Pähl, ab Juni andere Örtlichkeit</p> <p>Wer leitet das ? Christine</p> <p>Was kostet das ? € 3,00 und Betreuungsleistungen</p>
----------------------------	---

Junge Wilde Klettern

Sonntag,
Vor Ort: 16:30 bis
19:30 Uhr

Mit Klettergurten und Seil die Wand hoch.

Kletter- Gruppe:

Wann ist das?

sonntags 5.05. und 16.06.2024

Wo ist das ?

DAV Kletterhalle in Gilching

Wer begleitet das ?

Werner und TrainerInnen vor Ort

Was kostet das ?

4€ pro Klettertermin plus 7,20€

Eintritt (Sozialtarif)

& verbindliche online-Anmeldung bei
der Kletterhalle Gilching

Musik macht
Spaß

Dienstag,
17:30-19

singen, mitmachen, musizieren
-coole Lieder für Alle-

<p>gemeinsam Singen</p>	<p>Wann ist das? 07.05. und 25.06.24</p> <p>Wo ist das ? Bei den Offenen Hilfen</p> <p>Wer begleitet das ? Christine und</p> <p>Was kostet das ? 2€</p>
-----------------------------	---

Alter: 15-22 Jahre



spielerisch Englisch lernen
und wiederholen

Englisch

Wann ist das?

09.06.2024

Wo ist das ?

Bei den Offenen Hilfen

Wer begleitet das ?

Katharina, sie hat Englisch und Deutsch
als Muttersprache

Was kostet das ?

2€ Materialgeld

Ü18

Offener Treff Herrsching

donnerstags

Zusammen essen, reden und
Freude erleben.

Offener Treff	<p>Wann ist das? alle zwei Wochen</p> <p>Wo ist das ? Immer in unterschiedlich: in der Kneipe, im Café oder im Biergarten</p> <p>Wer begleitet das ? Jinan und Manni</p> <p>Was kostet das ? Taschengeld für Essen und Getränk</p>
----------------------	--

- Für junge Erwachsene
- Genaue Termine auf Anfrage

Wir kochen & essen gemeinsam

Syrisch
Kochen

Wann ist das?

Sonntag, 19.05.24

Wo ist das ?

In der Wohnküche der Offene Hilfen /EG

Wer begleitet das ?

Monera

Was kostet das ?

3€

Gemeinsames Bowling und Essen

Bowling	<p>Wann ist das?</p> <p>24.05. und 21.06.24</p> <p>Wo ist das ?</p> <p>Andechs</p> <p>Wer begleitet das ?</p> <p>Werner und weitere Helfende</p> <p>Was kostet das ?</p> <p>Taschengeld ca. € 30 für Bowling, Essen und Getränk</p>
----------------	---

Für junge Erwachsene ab 16

Disco

Samstag
17:30-22:30

Gemeinsam tanzen wir

<p>Disco</p>	<p>Wann ist das? 11.05. und 08.06.2024</p> <p>Wo ist das ? im Löhe Haus</p> <p>Wer begleitet das ? Unser Nebenamts- Team</p> <p>Was kostet das ? Bitte Taschengeld für Eintritt, Essen und Getränk dabeihaben</p>
--------------	---

Für junge Erwachsene ab 16 Jahren

Gemeinsam in einer Kneipe Austausch und viel Lachen

Wann ist das?

17.05. und 14.06.2024

Wo ist das ?

In einer Kneipe in Starnberg

Wer begleitet das ?

Christine

Was kostet das ?

Bitte Taschengeld für Essen und Getränke dabei haben.

Wir backen Feines aus der arabischen Welt

<p>Syrisch backen</p>	<p>Wann ist das? 16. Juni 24</p> <p>Wo ist das ? Bei den Offenen Hilfen</p> <p>Wer begleitet das ? Monera</p> <p>Was kostet das ? 3€</p>
---------------------------	--

Große Dampferfahrt

Sonntag
9-15

Wir fahren Schiff auf dem Starnberger See

Dampfer	<p>Wann ist das? 26.05.24 und 23.06.24</p> <p>Wo ist das ? Starnberger See</p> <p>Wer begleitet das ? Unser Nebenamts-Team</p> <p>Was kostet das ? Taschengeld für das Ticket und Imbiss dabei haben. Auch einen B-Ausweis mit gültiger Wertmarke</p>
----------------	---

Kickern, Billiard, Dart spielen und Pizza Essen in München

abends

unterwegs

Wann ist das?

15.06.2024

Wo ist das ?

In München

Wer begleitet das ?

Katharina, Victoria und Corinna

Was kostet das ?

Ausreichend Taschengeld dabei haben

- **Ü18**
- **auf 6 TN-Plätze begrenzt**

Tolles Sommerfest in München

Für Kinder	<p>Wann ist das?</p> <p>29.06.24</p> <p>Wo ist das ?</p> <p>München</p> <p>Wer begleitet das ?</p> <p>Das Nebenamts-Team der Offenen Hilfen</p> <p>Was kostet das ?</p> <p>Bitte Taschengeld dabei haben</p>
-------------------	--

Sonntag

10-16

Tierpark

Wir besuchen die Tiere im Tierpark München

Tierpark	<p>Wann ist das?</p> <p>02.06.2024</p> <p>Wo ist das ?</p> <p>In München</p> <p>Wer begleitet das ?</p> <p>Unser Nebenamts- Team</p> <p>Was kostet das ?</p> <p>Bitte Taschengeld für Eintritt, Essen und Getränk dabeihaben und den B-Ausweis mit gültiger Wertmarke</p>
-----------------	---

Wir basteln mit Elba individuelle Schlüssel-Anhänger

Gemeinsam basteln	Wann ist das?
	8.6.24
	Wo ist das ?
	bei den Offenen Hilfen
	Wer begleitet das ?
Elba	
Was kostet das ?	
€ 3 (Material)	

Anliegen der Offenen Hilfen

Teilhabe und Inklusion

- Alle Menschen, egal ob mit oder ohne Behinderung, möchten ganz selbstverständlich am kulturellen und gesellschaftlichen Leben teilhaben.

alltags- und bedarfsorientiert

- Jede Person hat individuelle Bedürfnisse, die gesehen und berücksichtigt werden wollen.

Selbstbestimmung und Selbstverwirklichung

- Jeder Mensch möchte auf seine eigene Lebensgestaltung Einfluss nehmen und wird hierbei von den Offenen Hilfen bestmöglich unterstützt.





Infos zur Ponyhof – Ferienfahrt

- Hier gibt es Pferde, Ponys, Katzen, Hasen und Meerschweinchen, die wir streicheln dürfen
- Einmal am Tag reiten wir mit Hilfestellung
- Wir helfen beim Pflegen und Füttern der Tiere und lernen viel über die Pferde.
- Es gibt auch ein Trampolin, Tischtennis und Kicker.
- Und wir machen einen Ausflug zum Eis-Essen nach Landshut
- Es gibt einen Lagerfeuer-Abend mit Stockbrot
- Es gibt einen Disco-Abend
- Wir basteln wieder unser eigenes Reisetagebuch.
- Maria vom Seuma-Hof kocht regional und backt uns frischen Kuchen

Wir haben 6 Plätze pro Fahrt mit jeweils drei nebenamtlich Helfenden der Offenen Hilfen.

**Wenn Sie sonstige Fragen
zu unseren Ferienfahrten haben,
melden Sie sich gerne bei uns.**

Ferienfahrten & Ü20 Städtereisen 2024

Kinder und Jugendliche

Seumahof 2024	25.05.-29.05.24	6 TN Plätze
Seumahof 2024	25.08.-30.08.24	6 TN Plätze

Junge Erwachsene Ü - 20 Fahrten

Ü20 Fahrt	Regensburg	21.06.-23.06. 2024
Ü20 Fahrt	Schliersee	28.06.-30.06. 2024
Ü20 Fahrt	Augsburg	19.07.-21.07. 2024

Kosten für verbindliche Gruppenausflüge

Teilnehmende die:	Kosten
zuhause wohnen + Pflegegrad	<ul style="list-style-type: none">• Abrechnung über Pflegekasse
Geschwister oder Kinder ohne Behinderung	<ul style="list-style-type: none">• 5€ pro Stunde
Bewohner*innen Wohnheim oder ambulant unterstütztes Wohnen (AUW) der LH	<ul style="list-style-type: none">• 5€ halber Tag (bis 6 Stunden)• 10€ ganzer Tag (ab 6 Stunden)
ambulant unterstütztes Wohnen (AUW)	<ul style="list-style-type: none">• Nach Absprache mit Pflegekasse auch nach § 45b SGB IX möglich
1:1 Begleitung für Erwachsene aus dem Wohnheim	<ul style="list-style-type: none">• 17€ pro Stunde

Nicht Vergessen:

Genug Geld für Eintrittskosten und einen kleinen Imbiss



Offene Behindertenarbeit
Landkreis Starnberg

GESCHWISTER-Projekt

aktuelle Termine 2024

22. Juni	Tollwood München
12. Juli	Grillen mit den Familien
27. Juli	SUP am Starberger See
21. September	„ein tierischer Ausflug“
11.-13. Oktober	Geschwisterfreizeit
09. November	Familien-Cafè
07. Dezember	Plätzchen backen

Flyer zu den jeweiligen Angeboten gibt es ca. 2 Wochen vor dem jeweiligen Termin. Wir freuen uns über Eure Teilnahme.

*für Kinder zwischen 8-14 Jahren



PROGRAMM ÜBERSICHT

01.-15. Mai 2024

1		
2	Sport Gruppe	16 - 18:30
3		
4		
5	Junge Wilde Klettern	16:30-19:30
6		
7	Musik macht Spaß	17:30-19
8		
9		
10	Tanzen Pähl	16-18
11	Disco	17:30-22:30
12		16 - 18
13		
14	Kunstgruppe Prinzenweg	17-18:30
15		

PROGRAMM ÜBERSICHT

16.-3. Mai 2024

16	Sport-Gruppe	16-18:30
17	Frauenstammtisch	17-19:30
18		
19	Kochen mit Monera	11:30-14:30
20		
21		
22		
23		
24	Bowling	17-21
25	Seumhof Pfingsten	
26	Dampfer -Fahrt	9-15
27		
28		
29		
30		
31.		

PROGRAMM ÜBERSICHT

01.-14. Juni 2024

1		
2	Tierpark	10-16
3		
4		
5		
6	Sport	16-18:30
7	Tanzen mit Christine (anderer Ort)	16-18
8	Disco Kreativ mit Elba	17:30-22:30 Gr.110-13/Gr.2 14-17
9	Englisch lernen & reden	10-11
10		
11	Kunstgruppe Prinzenweg	17-18:30
12		
13	Sport	16-18:30
14	Frauenstammtisch	17-19:30

PROGRAMM ÜBERSICHT

15.-28. Juni 2024

15	Abendunternehmung	17:30-22:30
16	Backen mit Monera Junge Wilde Klettern	13:30-16:30 16:30-19:30
17		
18		
19		
20	Sport Gruppe	16-18:30
21	Bowling Ü20 Regensburg	17-21
22	Geschwister Tag Tollwood	10-15
23	Dampfer -Fahrt	9-15
24		
25	Musik macht Spaß	17:30-19
26		
27	Sport Gruppe	16 - 18:30
28	Ü20 Schliersee	
29.	Tollwood	10-16
30		

Bitte rechtzeitig anmelden
Gerne per E-Mail oder Fax!



Offene Hilfen

Zeppelinpromenade 11
82319 Starnberg

Ansprechpartnerinnen:

A. Schuster
F. Schmidt

Tel. 08151-6500-262

Fax 08151-6500-261

oh-starnberg@lhsta.de

Diese Maßnahme wird vom
Bezirk Oberbayern gefördert.

